

УДК 796.015

## СПАРТАКИАДА МИНИСТЕРСТВА ВНУТРЕННИХ ДЕЛ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ. СОВРЕМЕННОЕ СОСТОЯНИЕ И ПУТИ РАЗВИТИЯ

***В. А. Анисимов**, преподаватель кафедры физической подготовки Сибирского юридического института МВД России*

***Е. В. Панов**, доцент кафедры физической подготовки Сибирского юридического института МВД России*

Статья посвящена обзору современного положения проводимой спартакиады МВД России по видам спорта. Также в статье отражены предложения по внесению изменения в список видов спорта на примере регби-7 и троеборья.

**Ключевые слова:** физическая подготовка; преподаватель; курсанты; регби-7; троеборье; упражнения; тренировочный процесс; учебный процесс.

## SPARTAKIAD OF THE MINISTRY OF INTERNAL AFFAIRS OF THE RUSSIAN FEDERATION. CURRENT STATUS AND WAYS OF DEVELOPMENT

***V. A. Anisimov**, teacher of the Department of Physical Training of the Siberian Law Institute of the Ministry of Internal Affairs of Russia*

***E. V. Panov**, Associate Professor of the Department of Physical Training of the Siberian Law Institute of the Ministry of Internal Affairs of Russia*

The article is devoted to the review of the current state of the ongoing sports competition of the Ministry of Internal Affairs of Russia. The article also reflects proposals for amending the list of sports on the example of rugby-7s and triathlon.

**Keywords:** physical training; teacher; cadets; rugby 7; triathlon; exercises; training process; studying process.

Спорт и физическая подготовка имеют большое значение в подготовке курсантов и слушателей вузов МВД России к дальнейшей практической деятельности. Кроме того спорт и физическая подготовка обеспечивают готовность сотрудников выполнять обывденные и боевые задачи, а также позволяют сохранять высокую эффективность в профессиональной деятельности.

Важная роль спорта и физической подготовке выражается в том, что в ходе занятий:

- укрепляется опорно-двигательный аппарат;
- укрепляется и развивается нервная система;
- улучшаются функции сосудов и сердца;
- улучшается работа органов дыхательной системы;
- повышается дисциплинированность сотрудников;
- прививается такое качество как целеустремленность.

Как показывает практика и исследования ряда ученых (Кулиничев А. Н., Клименко Б. А., Воротник А. Н., Лопатин И. И. и др.), по итогам выступления сотрудников различных подразделений в ведомственных соревнованиях, показанные ими результаты свидетельствуют не только об их уровне подготовленности, но и о состоянии профессиональной служебной и физической подготовленности в подразделении, которое они представляют [1, с. 72].

Спартакиада МВД России среди образовательных организаций включает в себя соревнования по классическим, игровым и служебно – прикладным видам спорта. Всего Спартакиада МВД России среди образовательных организаций включает в себя 12 видов спорта.

Изучая генезис Спартакиады среди образовательных организаций МВД России, стоит обратить внимание, что в 2011 году спартакиада насчитывала всего лишь 9 видов спорта. В течение развития до современного состояния в Спартакиаду вузов МВД России были включены такие виды спорта как: плавание, служебное двоеборье, а так же мини-футбол. Последним видом спорта, добавленным в число входящих в спартакиаду, является служебное двоеборье.

Стоит отметить, что ожидается включение в список видов спорта, входящих в Спартакиаду образовательных организаций МВД России такого вида спорта, как регби-7. На данное направление развития Спартакиады указывает то, что регби-7 набирает популярность среди вузов МВД России. Команды регби-7 уже были созданы в ряде образовательных организаций таких, как ОрЮИ МВД России, СибЮИ МВД России, СПбУ МВД России и др. Данное направление считаем перспективным, так как регби-7 воспитывает такие положительные качества как: выносливость, проворность, ловкость, умение работать в команде. Данные качества по нашему мнению необходимы полицейским в профессиональной деятельности.

Помимо этого, считаем, что перспективным решением будет заменить дзюдо и двоеборье на забытый со времен ФСКН России такой вид спорта, как троеборье. Данный вид спорта включает в себя комплекс испытаний: стрельбу из пистолета боевого (ПМ-4), бег на 1000 м, демонстрацию техники выполнения боевых приемов борьбы. Таким образом, бег на 1000 м тренирует такое качество сотрудников, как скоростная выносливость, то есть умение поддерживать максимальную скорость перемещение в течение максимально продолжительного

времени. Стоит отметить, что служебный биатлон, легкоатлетический кросс, двоеборье и лыжные гонки предусматривают преодоление дистанций, которые развивают выносливость. Демонстрация техники выполнения боевых приемов борьбы, в свою очередь, позволит оценить техничность сотрудника и показать весь свой «арсенал», ведь в рукопашном бою, дзюдо и самозащите без оружия соревнующиеся не всегда могут продемонстрировать все приемы, которыми они владеют. Также по данному виду спорта можно награждать соревнующихся как по совокупности пройденных испытаний, так и за каждое отдельно.

Таким образом, можно отметить большое значение спорта в подготовке сотрудников органов внутренних дел к профессиональной деятельности. Также можно сделать вывод о необходимости включения в соревновательную программу спартакиады образовательных организаций вузов МВД России таких видов спорта, как регби-7 и служебного троеборья.

### **Список источников**

1. Кулиничев, А. Н. Служебно-прикладные виды спорта как основа профессионального становления сотрудника ОВД / А. Н. Кулиничев, Б. А. Клименко, А. Н. Воротник, И. И. Лопатин // Проблемы непрерывной профессиональной подготовки сотрудников ОВД. 2016. № 1 С. 71–73.